

Ausbildung: Anusara® Teacher Training

Wir haben ein ganz spezielles Yoga-Angebot für Euch:

Anusara® Teacher Training

Das Anusara Teacher Training schließt an die Anusara Immersions 1-3 an und behandelt die Kunst des Unterrichts. Es umfasst ca. 100 Lehrstunden

Daher hat man nach Abschluss der Immersion 1-3 als auch des Anusara Teacher Trainings sowohl die Standards einer RYT® 200 der Yoga Alliance/USA erfüllt. Außerdem ist man berechtigt, sich als Anusara Elements™ Yoga Teacher bei der Anusara School of Hatha Yoga zu registrieren.



Folgende Inhalte sind für das Teacher Training vorgesehen:

Form und Fundament einer Haltung – Analyse und Erarbeitung von Asanas und Asanagruppen – Die 5 Bewegungsprinzipien in Verbindung mit dem Atem unterrichten und erfahrbar machen – Unterrichten von Asanas, Pranayama und Meditation – Asana-Sequenzen strukturiert entwerfen und die Fähigkeit entwickeln, diese den unterschiedlichsten Bedürfnissen der Teilnehmenden anzupassen – Details zum Sequencing – Einbindung eines Themas – das Einflechten von tantrischer Philosophie und herzöffnenden Themen – Einsatz und Techniken von Demonstrationen/Partnerarbeit in Yogastunden – Organisation und optimale Raumaufteilung – Erarbeitung von Adjustments: verbale und physische Adjustments – Ethik in Bezug auf Berührung und Hilfestellungen – Anregungen zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung – aktive und passive Sprache, direkte und indirekte Anweisungen – Business Yogalehrer – Versicherung, Rechnungswesen etc.



Anusara® Teacher Training

Zur Person von Nicole Konrad, der Anusara-Ausbilderin:

Nicole hat Ausbildungen in Vinyasa-Yoga, im Ashtanga-Yoga und im Anusara® Yoga absolviert. In der Yoga-Richtung des Anusara® hat sie die höchst mögliche Qualifizierung erreicht und ist *Experienced Certified AnusaraTeacher™* (ECAT). Sie unterrichtet deutschlandweit und international Aus- und Fortbildungen, Yoga-Retreats und auf Konferenzen.



Buchen kannst Du Deine Ausbildung direkt bei Nicole Konrad. Die Kontaktdaten findest Du unten in der Signatur dieses Flyers.

Die Ausbildungstermine:

Samstag 24.05. / Sonntag, 25.05.2025
Samstag 14.06. / Sonntag, 15.06.2025

Samstag, 05.07. / Sonntag, 06.07.2025
Samstag, 06.09. / Sonntag, 07.09.2025

Samstag, 01.11. / Sonntag, 02.11.2025
Samstag, 29.11. / Sonntag, 30.11.2025

Die Unterrichtszeiten:

jeweils samstags von 8:30 – 18:00 Uhr und sonntags von 8:30 – 17:00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Teilnehmer:innen begrenzt. Die Ausbildung findet in Präsenz statt. Solltest Du einmal nicht anwesend sein können, kann die Veranstaltung auch gestreamt werden.

Die Preisgestaltung:

Das gesamte Anusara® Teacher Training kostet 1999,- € regulär.

Absolvent:innen der Ausbildung bei der Dozentin, Nicole und bei Aude Vivere erhalten einen Bonus von 100 € und bezahlen 1.890 € für die gesamte Anusara® Immersions.

In der Kursgebühr ist eine unbegrenzte Teilnahme am Live Online Yoga bei Nicole Konrad Yoga über einen Zeitraum von 3 Monaten inklusive. Diese Freimonate kannst Du ab dem Zeitpunkt der Anmeldung bis zum Ende der Ausbildung frei wählen – die Freimonate können nicht aufgeteilt werden.

Du bekommst von mir das Begleithandbuch YOGA TEACHER TRAINING gestellt. Darin findest du die von mir geschriebenen Handouts und Arbeitsunterlagen für das Training. Als weitere Pflichtlektüre musst du dir von der Anusara School of Hatha Yoga das TEACHER TRAINING MANUAL anschaffen.

Ausbildungsort:

Aude Vivere

Bergische Str. 2
42781 Haan
Tel. 02129 - 94 84 16
Mobil 01525 - 37 62 927
info@aude-vivere.de
www.aude-vivere.de

Anmeldung bei:

Nicole Konrad

Alte Kölner Str. 3
51674 Wiehl
Tel.: 0179 - 4865082
hello@nicolekonrad.de
www.nicolekonrad.de
USt-IdNr.: DE271798891