

Yoga Wochenplan

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	WE
09.30 Uhr Hatha-Yoga Claudia Ponge Raum: Tejas				07.30 - 08.00 Uhr Meditation Torsten Ableiter Raum: Akasha				09.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	
				08.15 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Akasha					Workshop Themen und Termine: siehe Homepage
				12.15 Uhr Hatha Yoga in der Mittagspause [60 Minuten] Janine Preuß-Sackenheim Raum: Tejas				15.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	
17.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	17.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Tejas	17.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Akasha	17.30 Uhr Hatha Yoga Sanja Vupora Raum: Tejas	17.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	17.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Tejas	17.30 Uhr Aerial Yoga Eva Schier Raum: Akasha	17.30 Uhr Hatha Yoga Tanja Brinkmann Raum: Tejas	17.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Akasha	
19.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	19.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Tejas	19.30 Uhr Aerial Yoga Eva Schier Raum: Akasha	19.30 Uhr Hatha Yoga Sanja Vupora Raum: Tejas	19.30 Uhr Hatha Yoga Alexandra Stockhausen Raum: Akasha	19.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Tejas		19.30 Uhr Hatha Yoga Tanja Brinkmann Raum: Tejas	19.30 Uhr Hatha Yoga Torsten Ableiter Raum: Akasha	

Preise Hatha Yoga:

Abo für 1 Kurs pro Woche à 90 Min.: 65,- Euro im Monat
Abo für 2 Kurse pro Woche à 90 Min.: 95,- Euro im Monat

Preise Aerial Yoga:

Abo für 1 Kurs pro Woche à 90 Min.: 75,- Euro m Monat
Abo für 1 Hatha & 1 Aerial Kurs à 90 Min.: 115,- Euro im Monat

Unsere Hatha Yoga Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Prävention gefördert!

Öffnungszeiten:

30 Minuten vor Beginn der Yogakurse stehen wir für Fragen gerne zur Verfügung.

Kontakt: Aude Vivere | Inh. Torsten Ableiter | Bergische Str. 2 | 42781 Haan | Tel. 02129-94 84 16 | Mobil 01525-376 29 27 | info@aude-vivere.de | www.aude-vivere.de